

Información para pacientes  
sobre los cuidados posteriores  
de los implantes dentales

Los cuidados óptimos para  
sus dientes soportados  
sobre implantes



Más que una restauración.  
Una nueva calidad de vida.

**Enhorabuena por sus dientes nuevos.**

Los implantes son una opción e inversión excelentes para sus dientes. Cuidar su implante resulta importante para que tenga éxito a largo plazo tras la intervención quirúrgica. Al igual que los dientes naturales, los implantes exigen las mismas revisiones periódicas y una higiene bucal meticulosa. Mientras siga estas indicaciones, podrá mantener la funcionalidad de sus implantes durante décadas.



Aspectos relativos a los cuidados posteriores :

- Qué debe saber y hacer en el período inmediatamente posterior a la intervención
- Qué debe evitar
- Cuándo debe ponerse en contacto con nuestra Clínica Dental Joan Ramis
- Cómo debe cuidar sus dientes nuevos para tener éxito a largo plazo



# Medidas durante la fase de curación

## QUÉ DEBE SABER Y HACER TRAS LA INTERVENCIÓN

### **Hinchazón : alíviela con las medidas apropiadas**

Enfríe externamente con hielo la zona tratada lo antes posible tras la operación para ayudar a prevenir el dolor y la inflamación.

### **Dolor : tome su medicación**

Si nuestros profesionales le recetan medicación, comience a tomarla inmediatamente según las instrucciones recibidas.

### **Enjuagues bucales : tenga cuidado**

En las primeras horas tras la operación no debe enjuagarse la boca, ya que podría provocar una hemorragia. Sin embargo, sí puede usted beber después de la intervención.

### **Su restauración provisional : cuídela**

Mientras cicatriza en la boca, el implante puede llevar un “casquillo de cicatrización” o una restauración provisional. El casquillo de cicatrización se coloca sobre el implante para que los tejidos de la boca cicatricen antes del siguiente paso del tratamiento. Evite masticar alimentos duros por el lado en que se colocó el implante. Esto ayudará a que cicatrice de forma segura antes del siguiente paso del tratamiento.

## QUÉ DEBE EVITAR

- Es mejor estar sentado que tumbado. Mantenga la cabeza en posición elevada, incluso durante la noche. No se tumbé sobre el lado en que se colocó el implante.
- No conduzca durante las primeras horas tras la operación. La anestesia o la medicación pueden afectar a su capacidad para conducir. Si tiene alguna duda, contáctenos.

- 
- No se cepille la zona de la boca correspondiente al implante hasta la retirada de los puntos. Nuestros profesionales le recomendarán enjuagarse con un colutorio varias veces al día en lugar de cepillarse los dientes.
  - No coma hasta que desaparezcan los efectos de la anestesia.
  - El alcohol, la nicotina, el café y el té negro deben evitarse en los primeros días tras la intervención. No fume.
  - El deporte y la actividad física intensa deben evitarse en los primeros días tras la intervención.

## CUÁNDO DEBE PONERSE EN CONTACTO CON NOSOTROS

Es raro que se produzcan complicaciones tras la colocación de un implante dental, que generalmente constituye un procedimiento sencillo. La retirada de los puntos suele tener lugar entre 7 y 10 días después de la colocación del implante. Las soluciones Straumann han sido exhaustivamente investigadas y comprobadas científicamente, pero aun así no es posible descartar la aparición de efectos secundarios. Es muy importante que consulte inmediatamente con nosotros si experimenta algún síntoma o efecto secundario.

- Dolor pulsante el día de la operación
- Insensibilidad en el lugar de colocación del implante 12 días después de la operación
- Dolor o inflamación en el lugar de colocación del implante varios días después de la intervención
- Hemorragia continuada
- Pérdida de la restauración provisional
- Cualquier otro síntoma o situación no mencionada en este folleto

## Cuide sus dientes nuevos

**Si le da importancia a sus dientes, se encargará de cuidarlos.**

Si aprecia sus dientes, cuídelos. Para que los implantes dentales duren es imprescindible una higiene oral adecuada. Al igual que en los dientes naturales, la acumulación de sarro puede provocar problemas en los implantes. Utilice un cepillo de dientes blando (que debe cambiarse periódicamente) o un cepillo eléctrico para limpiarse la boca. Emplee también otros sistemas auxiliares recomendados por nuestros dentistas, como por ejemplo cepillos interdentes para los espacios entre diente y diente. Los dientes deben cepillarse por su cara interna y externa, y también por la superficie de masticación.



### Se trata de unir esfuerzos

Es necesario acudir periódicamente a nuestra Clínica Dental Joan Ramis para realizar control y prevención. Nuestros profesionales le recomendarán un plan personalizado de cuidados orales. Consulte con nuestros dentistas sobre las técnicas de limpieza para familiarizarse con ellas a fin de cuidar sus dientes. Un cuidado meticuloso y una revisión dos veces al año ayudarán a que los implantes dentales se mantengan firmemente en su sitio durante años.



Si tiene alguna duda relacionada con sus implantes dentales o quiere que analicemos su caso, no dude en ponerse en contacto con nosotros. Recuerde que somos su clínica dental de confianza en Port de Pollença.

# Joan Ramis

Clínica Dental

Des de 1995

Tel. 971 866 044

[info@clinicajoanramis.com](mailto:info@clinicajoanramis.com)

[clinicajoanramis.com](http://clinicajoanramis.com)